



Villafranca di Verona

Assessorato alla Cultura

UNIVERSITÀ DEL TEMPO LIBERO

Anno Accademico
2023/2024



Comune di Villafranca
di Verona
Assessorato alla
Cultura



Scuola Media
"Don Allegri"



Cooperativa
Sociale
"Cultura e Valori"

Carissimi concittadini di Villafranca,

anche quest'anno si rinnova l'appuntamento con l'Università del Tempo Libero e l'avvio del periodo dedicato alle iscrizioni.

Siamo profondamente convinti che il ruolo svolto dalle realtà del terzo settore, tra le quali la Cooperativa Sociale "Cultura e Valori" eccelle per la qualità delle proposte formative offerte, costituisca un aspetto fondamentale del vivere civile e della crescita sociale della comunità villafranchese. È proprio grazie a "Cultura e Valori" che l'UTL di Villafranca è sempre riuscita a diversificare la propria offerta con la proposta di corsi specifici e in grado d'incontrare le esigenze di persone diverse, anche attraverso l'inserimento di novità legate al territorio e la sua conoscenza. Ne sono la prova, tra gli altri, i nuovi corsi "L'Archeologia nel Comune di Villafranca" e "Storia di Verona", che valorizzano quest'anno accademico e l'offerta culturale rendendola sempre più eterogenea e idonea ad incontrare esigenze e diverse aspettative di una comunità.

I vari corsi proposti rappresentano inoltre un'occasione per arricchire il tempo libero con attività culturali in grado di accrescere il proprio bagaglio di conoscenze e competenze e, al tempo stesso, un'opportunità di socializzazione in un contesto piacevole e ricco di contenuti.

Per questo l'amministrazione comunale sostiene con convinzione il progetto "Università del Tempo Libero" in modo da consentire a sempre più persone di coltivare nuovi interessi e crescere culturalmente, ma anche di instaurare nuove relazioni attraverso l'apprendimento.

Auguriamo dunque a tutti i docenti e ai cittadini un proficuo anno accademico.

L'assessore a Cultura
e Manifestazioni
Claudia Barbera

Il sindaco
**Roberto Luca
Dall'Oca**

Iscrizioni ai corsi all'AUDITORIUM

- **Giovedì 21 e venerdì 22 settembre** dalle 9 alle 12 e dalle 15 alle 18.

- **Sabato 23 settembre** 9.00-12.00

- **A partire dal 25 settembre** alla Scuola Media Don Allegri (Via Rizzini, di fianco alla chiesa dei Frati e di fronte all'Auditorium) negli orari:

- Lunedì dalle 9 alle 12 e dalle 14.30 alle 16 (fino a fine ottobre)

- Mercoledì dalle 8.30 alle 12.30.

Possono iscriversi anche i minori con età non inferiore ai 14 anni (con l'autorizzazione compilata e firmata dai genitori)

I corsi partiranno dal 16 ottobre. Gli utenti saranno contattati solo in caso di mancata attivazione del corso scelto..

Per l'iscrizione è necessario compilare e sottoscrivere l'apposita scheda e versare la relativa quota; al termine di queste procedure verrà rilasciata la tessera personale UTL 2023-2024.

Per le discipline motorie è necessario produrre un certificato medico di idoneità fisica rilasciato dal proprio medico curante, da consegnare all'atto dell'iscrizione.

I corsi potrebbero subire variazioni di programma che verranno prontamente comunicate agli iscritti.

- I corsi verranno attivati se si raggiungerà il numero minimo di 12 partecipanti.

- **La quota non è rimborsabile se si sospende la frequenza al corso.**

Coloro che si saranno iscritti ad almeno un'attività dell'Università del Tempo Libero, avranno la possibilità di **partecipare gratuitamente** ai seguenti corsi:

- 1) **Filosofia (8 incontri da ottobre + 8 incontri da gennaio 2024)**
- 2) **Storia (8 incontri da ottobre + 8 incontri da gennaio 2024)**
- 3) **Conferenza "La vita sulla terra" (26 ottobre)**
- 4) **Esodo, un libro, un'esperienza (10 incontri)**
- 5) **Conferenza "i filati" (19 ottobre)**
- 6) **Conferenza "le lane" (26 ottobre)**
- 7) **Educazione finanziaria: le basi della finanza personale per tutelare i propri risparmi (6 incontri)**
- 8) **Corso per aspiranti scrittori (7 inc.)**

• **FILOSOFIA**

Docente: Sandro Melotto

Orario: martedì 10-11.30 (8 incontri da ottobre + 8 incontri da gennaio 2024)

Sede del Corso: Auditorium

Oltre a continuare il programma degli anni precedenti affrontando i maggiori esponenti della storia del pensiero occidentale (dai "presocratici a Platone e Aristotele, dalla filosofia ellenista a quella romana, dalla filosofia cristiana a quella della Scolastica, da quella rinascimentale alla rivoluzione scientifica del 1600, ecc.), si cercherà, nei limiti del possibile, di trattare anche tematiche sempre attuali che interrogano continuamente la filosofia, oltre a tenere presenti le esigenze di chi – o perché nuovo, o perché, essendo completamente a digiuno di tale disciplina, ha bisogno di conoscerne al-

meno i “fondamentali” (origini remote della filosofia e lessico di base) – deve essere introdotto nelle problematiche essenziali della materia con gradualità e prudenza.

• **STORIA**

Docente: Sandro Melotto

Orario: lunedì 10-11.30 (8 incontri da ottobre + 8 incontri da gennaio 2024)

Sede del Corso: Auditorium

Si intende riprendere e proseguire il programma dell'anno scorso riguardante il Risorgimento italiano dalla prima guerra di indipendenza fino all'Unità d'Italia, per continuare poi con le tappe successive della terza guerra di indipendenza e l'annessione del Veneto, la conquista dello stato pontificio e la proclamazione di “Roma capitale”, la storia dell'Italia unita fino alla prima guerra mondiale.

Le lezioni frontali saranno accompagnate da almeno due uscite (in autonomia) sul territorio che riguarderanno l'Ossario di Custoza e il Museo “Fioroni” di Legnago, entrambi luoghi ricchi di testimonianze del periodo storico preso in esame. Di tali iniziative fornirò informazioni più dettagliate al momento opportuno, dopo averne discusso più diffusamente con gli iscritti.

• **LA VITA SULLA TERRA: è sorta spontaneamente nel “brodo primordiale”? L'evento è riproducibile? Riflessioni su un'ipotesi scientifica che ha, ad oggi, aspetti inspiegabili**

Docente: Mauro Negri

Orario: giovedì 19.30 - 20.45 (26 ottobre)

Sede della conferenza: Biblioteca

Con una prima parte storica e scientifica e una seconda parte di analisi critica, anche filosofica, dei dati. Una parte, basata su elementi di biologia, richiede particolare attenzione.

• ESODO, UN LIBRO, UN'ESPERIENZA

Docente: Prof. Walter Giacomuzzi

Orario: Giovedì 20.30 -21.30/22)

Sede del corso: Biblioteca (8 inc. dall'11/1)

- Approccio alla Teologia e ai suoi vari percorsi. A chi e a cosa serve la Teologia?
- Temi di teologia biblica: introduzione alle questioni fondamentali dell'ermeneutica biblica e del metodo storico-critico e narrativo
- Introduzione agli strumenti necessari per approcciarsi alla S. Scrittura, tenendo in considerazione l'orientamento teologico-pratico.
- Approccio al libro dell'Esodo e ai modi attraverso cui Dio ha scelto di rimanere in mezzo al suo popolo. Come gli agiografi hanno cercato di tradurre linguisticamente la presenza di Dio.
- Approccio alla lettura spirituale del testo sacro

• CONFERENZA "I FILATI"

Docente: Mariuccia Caccia

Orario: Giovedì 19 ottobre (21 -22.30)

Sede della conferenza: Auditorium

Cosa sono e da dove nascono i filati che compongono i capi di abbigliamento? La spiegazione è dovuta a chi fa i corsi base di maglia e uncinetto, in modo da sapere che materiale usare rispetto a ciò che si vuole produrre, ma è rivolta a chiunque. I materiali tessili vengono presi in considerazione rispetto la loro origine: naturale, artificiale, sintetica.

• CONFERENZA "LE LANE"

Docente: Mariuccia Caccia

Orario: Giovedì 26 ottobre (21 -22.30)

Sede della conferenza: Auditorium

Cos'è veramente? E quante ce ne sono? La conoscenza del materiale "lana" può interessare coloro che frequentano i corsi maglia e uncinetto, ma è rivolta a chi vuole comprendere le origini e i sistemi di produzione.

• **EDUCAZIONE FINANZIARIA: LE BASI DELLA FINANZA PERSONALE PER TUTELARE I PROPRI RISPARMI**

Docente: Alessandro Bertagna

Orario: mercoledì 19-20 (6 incontri)

Sede del Corso: Biblioteca

Si spiegherà in modo semplice e senza termini tecnici, elementi basici e nozioni necessarie per prendere decisioni più consapevoli e interfacciarsi meglio col proprio intermediario. Chiarendo in modo interattivo i tanti dubbi che spesso si hanno sulla tematica delle proprie scelte di risparmio.

Le tematiche affrontate.

1) Il risparmio e l'investimento: cosa, come e perché. Da dove partire per gestire i propri risparmi, scopri cosa sono risparmio e investimento, come funzionano, gli errori da evitare e perché sono fondamentali per il proprio futuro finanziario.

2) Obbligazioni: caratteristiche e rischi. Esploreremo le caratteristiche e i rischi di questo strumento finanziario essenziale.

3) Azioni: cosa devi sapere. Tutto ciò che devi sapere per comprendere e valutare meglio le opportunità su questa tipologia di strumento finanziario.

4) Cosa sono e come funzionano i fondi, i fondi pensione e gli etf. Scopri cosa sono nel dettaglio, come operano e i loro pregi e difetti per raggiungere i tuoi obiettivi finanziari.

5) Polizze finanziarie, gestioni patrimoniali e certificati. Analizzeremo queste ulteriori diverse opzioni di strumenti finanziari tra i possibili per il proprio patrimonio.

6) Dallo strumento al portafoglio: cosa valutare. Le valutazioni chiave per costruire un portafoglio finanziario solido e diversificato.

• CORSO PER ASPIRANTI SCRITTORI

Docente: Guido Pastorello

Orario: martedì 18.00-19.00 (7 incontri)

Sede del Corso: Biblioteca

Scrivere è meraviglioso, gratificante, può riempire il nostro tempo ed arricchire le nostre giornate, i nostri pensieri, ma scrivere un libro, per chi desidera farlo, non è semplice. Può essere faticoso non solo da un punto di vista fisico e mentale, ma soprattutto può riservare numerosi trabocchetti lungo il percorso: la perdita di fiducia, di ispirazione, di coerenza con i propri intenti iniziali. Oppure la disomogeneità di stile, la scarsa incisività nel ritmo, le incongruenze nell'intreccio. Non è infrequente che, a metà del libro, possa capitare di trovarci tra le mani un'opera ben diversa da quella che avevamo sognato. Io stesso, da ragazzo, un paio di volte ho provato ad iniziare, arenandomi alle prime difficoltà. Con la maturità ho acquisito un metodo.

I temi del corso:

Sappiamo realmente cosa vogliamo scrivere?

La progettazione del racconto.

Una questione di stile. Ritmo serrato o testo d'atmosfera ?

L'analisi dei personaggi.

Il supporto documentale: creare un libro credibile.

Dialogo diretto o indiretto ?

• **CORSI DI LINGUA:**

- **SPAGNOLO 1**

Docente: Prof. Mattia Corradini

Durata del corso: 24 lezioni

Orario: martedì 17.00 - 18.15

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 135,00

Il corso base toccherà diversi aspetti della lingua e della cultura e condurrà i partecipanti, al termine del corso, a saper comunicare ed esprimersi in modo elementare. Sono previsti esercizi per casa.

- **SPAGNOLO 2**

Docente: Prof. Mattia Corradini

Durata del corso: 24 lezioni

Orario: martedì 18.15 - 19.30

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 135,00

Corso per chi ha già frequentato almeno 1/2 anni in un corso ben strutturato. Molta conversazione ed esercitazioni al fine di utilizzare la lingua per viaggiare ed esprimere opinioni. Sono previsti esercizi per casa.

- INGLESE LIVELLO 1

Docente: Mattia Corradini

Durata del corso: 24 lezioni

Orario: lunedì 16.45-18

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 135,00

Corso base per principianti assoluti. L'obiettivo del corso è fornire una competenza di base nell'uso della lingua inglese. Le lezioni si svolgeranno partendo da brevi frasi e dialoghi situazionali, facendo pratica a livello orale e analizzando la grammatica. Sono previsti esercizi per casa.

- INGLESE LIVELLO 2

Docente: Mattia Corradini

Durata del corso: 24 lezioni

Orario: lunedì 18 - 19.15

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 135,00

Corso base per chi ha una competenza basilare nell'utilizzo della lingua inglese ed abbia frequentato almeno un corso di un anno ben strutturato. L'obiettivo del corso è migliorare la competenza orale e la conoscenza della grammatica. Sono previsti esercizi per casa.

- INGLESE LIVELLO 3

Docente: Mattia Corradini

Durata del corso: 24 lezioni

Orario: lunedì 19.15 - 20.30

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 135,00

Corso rivolto a chi ha frequentato almeno 2/3 anni di corsi ben strutturati e possiede una certa dimestichezza nell'utilizzo della lingua. Sono previsti esercizi per casa

- INGLESE CONVERSAZIONE

Docente: Mattia Corradini

Durata del corso: 24 lezioni

Orario: giovedì 19.15 - 20.30

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 135,00

Tale corso è destinato a coloro che abbiano frequentato almeno 4 anni di corsi di inglese ben strutturati e con profitto. Si guarderanno video, ascolti di parlanti madrelingua, esercitazioni a gruppi ed il tutto avverrà solo in inglese. Sono previsti esercizi per casa.

I corsi livello "base 1": per i principianti o chi vuole rinforzare le basi grammaticali e sintattiche della lingua.

I corsi livello "base 2": per chi è già in possesso delle prime basi grammaticali e sintattiche della lingua.

I corsi livello "avanzato" e conversazione sono per chi è già in possesso delle basi grammaticali e linguistiche e che vuole approfondire ulteriormente lo studio della lingua.

- TEDESCO 1

Docente: prof. Mattia Corradini

Durata del corso: 24 lezioni

Orario: giovedì 16.45 - 18.00

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 135,00

Corso consigliato per principianti assoluti o per chi già possiede remote conoscenze di base. Iniziando con l'alfabeto, ci si addenterà, successivamente, nell'apprendimento di vocabolario e forme grammaticali di base, attraverso esercizi di conversazione e ascolto. Sono previsti esercizi per casa.

- TEDESCO 2

Docente: prof. Mattia Corradini

Durata del corso: 24 lezioni

Orario: giovedì 18 - 19.15

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 135,00

Il corso prevede lo studio delle diverse forme verbali, la lettura e la traduzione di brevi articoli/testi, dialoghi (scritti e orali) è destinato a chi abbia già frequentato con profitto almeno 2 anni di corsi ben strutturati. Sono previsti esercizi per casa.

- **GLI ALTRI CORSI**

- **DEGUSTAZIONE VINI**

- **CORSO di 1° LIVELLO**

Docente: Gabriele Musitelli

Durata corso: 10 lezioni (massimo 8/9 partecipanti)

Orario: giovedì 18.30-20.30

Sede del Corso: scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 140,00

Durante ogni lezione si assaggeranno 2 tipi di vino riconducibili alla tematica trattata. Le lezioni riguarderanno alcuni cenni storici, sistemi di vinificazione, costituenti del vino e loro possibili alterazioni e difetti, tipologie dei vini, legislazione nazionale italiana e vitivinicoltura nelle nostre regioni. Sarà mio compito procurare i sostegni cartacei (brochure informativa e schede tecniche) nonché i vini da degustare.

• LABORATORIO di ACQUERELLO

Docente: Caterina Bonizzato

Orario: lunedì 17-20 (10 lez. 30 ore)

Sede del Corso: Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 135,00

Progetto: la finalità è il raggiungimento di una buona base nell'utilizzo dell'acquerello grazie a esercizi semplici e coinvolgenti.

Obiettivo: apprendere la tecnica in modo completo tramite l'esecuzione di esercizi mirati in base all'argomento della lezione, volti al miglioramento tecnico e al benessere che questa attività può portare a livello psicologico.

Fasce d'età: è rivolto a principianti e neofiti appartenenti a fasce di età da preadolescenziali ad adolescenziali e da adulte ad anziane.

Focus del corso: si eseguiranno esercizi ad acquerello, si testeranno tecniche e materiali aggiuntivi, si darà particolare attenzione allo studio del colore. Tramite l'utilizzo dell'acquerello si stimola la concentrazione, si aiuta il rilassamento, si sviluppa la creatività e si migliora l'autostima. Durante il periodo del corso sarà attivo un gruppo WhatsApp in cui si condivideranno informazioni inerenti al mondo dell'arte e dell'acquerello. Sarà a disposizione anche il materiale per recuperare le lezioni.

Modalità: gli esercizi saranno da portare a termine nel corso di una o due lezioni. Dopo la spiegazione, a volte integrata da video o presentazioni, si metteranno in pratica i nuovi concetti sviluppando un esercizio inerente, così da potersi confrontare subito con il nuovo argomento introdotto. La parte tecnica si svilupperà tramite semplici esercizi, rivolti ad apprendere le varie caratteristiche dell'acquerello. Non è necessaria nessuna conoscenza pregressa di disegno o pittura in generale.

• ASTRONOMIA

Docenti: Manuel Mascalzoni, Andrea Peretti

Orario: mercoledì 20.30 - 22 (10 lez.)

Sede del Corso: Biblioteca

Tariffa di iscrizione: € 85,00

01 - Storia dell'Universo: dal Big Bang alla formazione delle Galassie.

02 - Storia dell'Universo: evoluzione delle galassie e formazione del sistema.

03 - Il sistema solare: i pianeti rocciosi del sistema solare.

04 - Il sistema solare: i pianeti gassosi del sistema solare

05 - Il sistema solare: uscita osservativa con telescopio

06 - Il profondo cielo: i principali corpi celesti del profondo cielo.

07 - Il profondo cielo: gli oggetti più misteriosi dell'universo.

08 - L'osservazione del cielo: le costellazioni.

09 - L'osservazione del cielo: storia del telescopio.

10 - Il profondo cielo: uscita osservativa con telescopio

Ogni lezione sarà accompagnata da brevi filmati e da altro materiale didattico ritenuto utile alla comprensione dei contenuti. Le uscite osservative con il telescopio saranno vincolate alle condizioni meteorologiche; il calendario potrà quindi subire delle variazioni

• FOTOGRAFIA BASE

Docente: Enrico Mingardi

Durata del corso: 5 lezioni (dal 9/1/24)

Orario: martedì 20.30 - 22.30

Sede del Corso: Biblioteca

Tariffa di iscrizione: € 75,00

Introduzione. Quanti “tipi” e “stili” diversi di fotografia esistono? Cosa significa fotografare?

Come “nasce” una fotografia. - Inquadratura - Messa a fuoco - La funzione dell’otturatore e del diaframma - L’esposimetro - Differenti modalità di scatto: M/A/T/P

Tipi di e caratteristiche degli Obiettivi. - Fissi - Zoom - Lunghezza focale

Profondità di Campo

ISO

Bilanciamento del bianco

Tipi di luce. Naturale/artificiale: cenni sull’uso del flash

La macchina fotografica digitale. - Cenni sulle diverse tipologie - L’istogramma - Diversi formati di salvataggio delle immagini (Raw/Jpeg) - Gli accessori in fotografia: cavalletto, filtri, pannelli riflettenti...

Regole per una corretta composizione

Lecture suggerite

Il corso prevede 10 ore in totale ed è così suddiviso:

- 4 lezioni teoriche della durata di 2 ore ciascuna.

- 1 uscita pratica della durata di 2 ore.

N.B. I partecipanti dovranno esser muniti di macchina fotografica che consenta di lavorare in modalità Manuale.

• FOTOGRAFIA AVANZATO

Docente: Enrico Mingardi

Durata del corso: 5 lezioni (dal 13/2/24)

Orario: martedì 20.30 - 22.30

Sede del Corso: Biblioteca

Tariffa di iscrizione: € 75,00

Si tratta di un corso che vuol essere una ideale continuazione del corso di fotografia base ed è quindi rivolto a chi ha già frequentato un corso base di fotografia o comunque da chi è già in grado di padroneggiare con una certa dimestichezza la macchina fotografica. In ogni caso, per cercare di iniziare tutti con un livello di conoscenze simili, la prima lezione sarà dedicata alla revisione (e approfondimento) dei concetti chiave trattati nel corso base.

La seconda e la terza lezione, invece, saranno incentrate sulla luce in fotografia: come riconoscerla ed utilizzarla al meglio per creare le immagini.

Il secondo macro argomento vedrà come protagonista la composizione e quindi il saper identificare e scegliere gli elementi da includere e da escludere nelle inquadrature.

Ampio spazio verrà dato alla visione di immagini per abituare lo sguardo a riconoscere luce e composizione utilizzate.

Durante le uscite fotografiche verrà assegnato un tema da seguire e sviluppare con le fotografie.

Nell'ultima lezione verranno visionate e commentate le immagine scattate dai corsisti.

N. 3 lezioni teoriche della durata di 2 ore ciascuna. N. 2 uscite pratiche della durata di 2 ore ciascuna.

• CORSO DI STREET PHOTOGRAPHY (FOTOGRAFIA DI STRADA)

Docente: Enrico Mingardi

Durata del corso: 5 lezioni (dal 2/4/24)

Orario: martedì 20.30 - 22.30

Sede del Corso: Biblioteca

Tariffa di iscrizione: € 75,00

N. incontri: 2 lezioni teoriche e 3 uscite pratiche della durata di 2 ora cad.

Finalità del corso: stimolare i partecipanti a riconoscere, nella quotidianità della vita di una città (piccola o grande che sia) situazioni, elementi, persone che, fotografati nel corretto modo, restituiscano buone immagini, ossia fotografie con un messaggio-contenuto.

Durante la prima lezione analizzeremo le immagini dei più famosi fotografi di strada e indicherò alcune linee guida per approcciarsi al meglio a questo genere fotografico.

Le 3 uscite pratiche si svolgeranno in città (Verona e Mantova) per dare modo ai partecipanti di provare quanto appreso durante la prima lezione e soprattutto per provare sul campo, chiedendo consigli.

L'ultima lezione teorica sarà dedicata alla visione e commento di una selezione di fotografie dei corsisti, realizzate durante le uscite pratiche.

In conclusione, è un corso dedicato a chi già conosce le basi tecniche della fotografia (che non affronteremo) e che vuole sperimentare un genere fotografico alla portata di tutti (non sono richieste particolari attrezzature).

Le uscite pratiche si svolgeranno il sabato e/o domenica mattina (anche in funzione delle previsioni meteo).

• **STORIA DELL' ARTE DALL'IMPRESSIONISMO AI GIORNI NOSTRI**

Docente: prof.ssa Stefania Cavattoni

Orario: mercoledì 18.45-20.15 (16 lez.)

Sede del Corso: scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 110,00

Il corso propone una narrazione della storia dell'arte attraverso i suoi protagonisti e le loro opere allo scopo di fornire le basi a una visione critica di ciò che si osserva.

Per farlo sarà necessario capire ed imparare a riconoscere gli artisti e le loro caratteristiche, sia dei più che dei meno conosciuti.

I principali argomenti trattati saranno: Impressionismo e post-impressionismo, Art Nouveau, Espressionismo, Cubismo, Futurismo, Astrattismo, Dadaismo, Metafisica, Surrealismo, Arte informale (Neoavanguardie, Pop art, Land art, Arte concettuale).

• **STORIA DI VERONA**

Docente: Nicola Cordioli

Orario: lunedì 18.00-19.00 (6 lezioni)

Sede del Corso: scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 40,00

1^a: breve introduzione e parlare di luoghi e cose insolite e segrete di Verona

2^a : luoghi e cose insolite e segrete di Verona

3^a: luoghi e cose insolite e segrete di Verona

4^a: luoghi e cose insolite e segrete di Verona

5^a: Amori legati a Verona: non ci sono solo Romeo e Giulietta...

6^o: "interattiva", magari un sabato mattina in giro a Verona (in autonomia) a vedere di persona i luoghi e le cose di cui si è parlato..



UTL VILL Anno Accadem

CORSI GRATUITI e CONFERENZE

- **Storia 1 e 2** (*lunedì - Auditorium, 8 incontri*)
- **Filosofia 1 e 2:** (*martedì - Auditorium, 8 incontri*)
- **Conferenza “La vita sulla terra”:** (*giovedì 26 ottobre - Biblioteca*)
- **Esodo, un libro, un’esperienza:** (*giovedì - Biblioteca, 8 incontri*)
- **Conferenza “i filati”:** (*giovedì 19 ottobre - Auditorium*)
- **Conferenza “le lane”:** (*giovedì 26 ottobre - Auditorium*)
- **Educazione finanziaria** (*mercoledì - Biblioteca, 6 incontri*)
- **Corso per aspiranti scrittori** (*martedì - Biblioteca, 7 incontri*)

CORSI a PAGAMENTO

- **Spagnolo 1** (*martedì - Don Allegri*)
- **Spagnolo 2** (*martedì - Don Allegri*)
- **Inglese livello 1** (*lunedì - D. Allegri*)
- **Inglese livello 2** (*lunedì - D. Allegri*)
- **Inglese livello 3** (*lunedì - D. Allegri*)
- **Inglese conversazione** (*giovedì - Scuola Don Allegri*)
- **Tedesco 1** (*giovedì - Don Allegri*)
- **Tedesco 2** (*giovedì - Don Allegri*)
- **Degustazione vini 1° livello** (*giovedì - Scuola Don Allegri*)
- **Laboratorio Acquerello** (*lunedì - Scuola Don Allegri*)
- **Astronomia** (*mercoledì - Biblioteca*)
- **Fotografia base** (*martedì - Biblioteca*)
- **Fotografia avanzato** (*martedì - Biblioteca*)
- **Fotografia di strada** (*martedì - Biblioteca*)
- **Storia dell’ arte dall’Impressionismo ai**

LA FRANCA

atico 2023/2024



- giorni nostri (*mercoledì - Don Allegri*)
- **Storia di Verona** (*lunedì - Biblioteca*)
- **L'archeologia nel Comune di Villafranca** (*lunedì - Biblioteca*)
- **Trucco** (*venerdì - Don Allegri*)
- **Taglio cucito** (*lunedì - D. Allegri*)
- **Taglio cucito** (*sabato - D. Allegri*)
- **Maglia base** (*mercoledì - Don Allegri*)
- **Maglia intermedio** (*mercoledì - D. Allegri*)
- **Uncinetto base** (*giovedì - Don Allegri*)
- **Pilates** (*mercoledì - Don Allegri*)
- **Il processo evolutivo della core energetica** (*martedì - Don Allegri*)
- **Zumba revolution sambafit** (*lunedì Auditorium*)
- **Hatha Yoga** (*giovedì - Don Allegri*)
- **Country Line Dance 1** (*lunedì - Auditorium*)
- **Country Line Dance 2** (*lunedì - Scuola Don Allegri*)
- **Piloxing Ssp** (*giovedì Auditorium*)
- **Sulla strada dello Yoga Kundalini** (*martedì - Don Allegri*)
- **Ginnastica posturale** (*- Scuola Don Allegri*)
- **Tai chi base** (*giovedì - D. Allegri*)
- **Difesa personale** (*mercoledì - Scuola Don Allegri*)
- **Propedeutica alla scherma di bastone** (*venerdì - palestra Anti*)
- **Informatica 4 corsi** (*lunedì - D. Allegri*)
- **Smartphone e tablet 4 corsi** (*mercoledì e lunedì - D. Allegri*)
- **Educazione digitale per genitori** (*lunedì - Don Allegri*)
- **Scrittura creativa** (*giovedì - D. Allegri*)

• L'ARCHEOLOGIA NEL COMUNE DI VILLAFRANCA DI VERONA

Docente: Giovanni Adami, Dario Monaco

Orario: lunedì 19.30-21.30 (4 lez. dal 15/1)

Sede del Corso: Biblioteca

Tariffa di iscrizione: € 60,00

Il corso intende illustrare lo stato delle conoscenze relative alla storia più antica del territorio comunale, coprendo un arco cronologico di circa 4600 anni: dalla fine del III millennio a.C. al basso Medioevo. Dopo una prima lezione dedicata ad un'introduzione all'archeologia, disciplina che sarà principe del corso, ne seguiranno altre tre divise nei periodi che hanno restituito testimonianze nel territorio in esame (età del Rame, età romana e Medioevo). Ognuna di queste si svolgerà indicativamente prima con un inquadramento cronologico e archeologico generale delle popolazioni che abitavano l'area per poi calarsi nel contesto specifico di Villafranca.

• TRUCCO

Docente: Roberto Grandotto

Orario: venerdì 20 -22 (6 lezioni)

Sede del Corso: Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 70,00

- Conoscere la propria pelle e come prendersene cura (teoria e pratica).
- Le formulazioni dei vari cosmetici, la tecnica del chiaroscuro e la preparazione della base del trucco (teoria e pratica).
- La bordura dell'occhio e ombre scure (teoria e pratica).
- Il trucco completo dell'occhio e corretta forma delle sopracciglia (teoria e pratica).
- Applicazione del fard e il trucco della bocca (teoria e pratica).
- Trucchi per occasioni speciali e ripasso generale.

• TAGLIO E CUCITO 1

Docente: Monica Bedendo

Orario: lunedì 18.30 - 21.30 (10 lez.)

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 135,00

• TAGLIO E CUCITO 1

Docente: Monica Bedendo

Orario: sabato 9.30-12.30 (10 lez.)

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 135,00

Riparazioni cartamodelli gonna pantalone corpetto con realizzazione di base e fantasia.. riportandolo sul tessuto e confezionandolo... vieni a cucire con me.

• **MAGLIA BASE**

Docente: Mariuccia Caccia

Orario: mercoledì 20-22 (7 lez)

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 85,00

Per chi non sa fare assolutamente nulla, per chi vuole avvicinarsi con le conoscenze di base a questa arte antica.

Prerequisiti: nessuno

Contenuti del corso:

- introduzione alla conoscenza dei filati da aguglieria

- maglia a dritto

- maglia a rovescio

- avvio lavoro (metodo semplice)

- chiusura lavoro (metodo accavallata)

- aumenti delle maglie (maglie doppie)

- diminuzione delle maglie

- come prendere le misure per un capo di abbigliamento

Materiali: ogni frequentante dovrà avere dei ferri nr. 5 e del filato adatto. La docente potrà fornire un kit di avvio a prezzo di costo.

Fra una lezione a l'altra i frequentanti dovranno esercitarsi a casa secondo le indicazioni della docente, questo sia allo scopo di impratichirsi nel lavoro, sia di poter evidenziare gli errori e i problemi più comuni e apprendere il modo di riconoscerli e, ove possibile, di ripararli.

• MAGLIA INTERMEDIO

Docente: Mariuccia Caccia

Orario: mercoledì 20-22 (7 lez, da 10/1)

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 85,00

Per chi ha conoscenze basiche della maglia e vuole migliorare le proprie capacità e per chi ha frequentato il corso base.

Il corso propone le basi di varie tecniche di maglia, e delle principali finiture.

Prerequisiti: conoscenze acquisite durante il corso base o equivalenti acquisite in modo autonomo.

Contenuti del corso:

- principali metodi di avvio e chiusura sia elastici, che rigidi che decorativi
- trecce, torcioni e losanghe
- lavoro con i gettati, creando motivi traforati
- lavoro a 2 colori
- introduzione del lavoro con il gioco di ferri
- introduzione al lavoro con i ferri circolari

• CORSO UNCINETTO BASE

Docente: Mariuccia Caccia

Orario: giovedì 20-22 (7 lez, dal 9/11)

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 85,00

Per chi non sa fare assolutamente nulla, per chi vuole avvicinarsi con le conoscenze di base a questa arte antica.

Prerequisiti: nessuno

Contenuti del corso: • catenella • maglia bassa • mezza maglia alta, alta, altissima e varianti • lavorare in tondo • lavorare rettangolo/ quadrato • aumenti e diminuzioni • le piastrelle

Materiali: ogni frequentante dovrà avere un uncinetto nr. 5 e filato adeguato

• PILATES

Docente: Roberto Grandotto

Orario: mercoledì 19-20 / 20-21

(10 lezioni, massimo 10 partecipanti)

Sede Corso: scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 85,00

Il metodo oggi chiamato Pilates dal nome del suo inventore Joseph Hubertus Pilates si chiamava CONTROLLOGY perché prevede di controllare il movimento attivamente. Coinvolge principalmente la POWERHOUSE che comprende i muscoli addominali, del bacino e lombare, la parte superiore delle gambe, nonché la modalità di utilizzo di tutta quest'area. La POWERHOUSE è come un vero e proprio organo che ha bisogno per funzionare di energia (i nervi spinali), di circolazione per ossigenare i tessuti (i vasi sanguigni), di stabilità (legamenti e tendini), di forza (muscolatura) e della capacità di massimizzare il funzionamento tutti questi elementi. Il corso è aperto a persone con qualsiasi livello di preparazione fisica ed età che non abbiano problemi di salute. Per parteciparvi è necessario solo un tappetino ad uso personale ed un asciugamano. L'abbigliamento deve essere comodo e non largo.

• IL PROCESSO EVOLUTIVO DELLA CORE ENERGETICA

Docente: Counseling in Core Energetica Marta Serpelloni

Orario: martedì 20 - 21.30 (11 incontri)

Sede del Corso: scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 85,00

In questi incontri avremo modo di conoscere e sperimentare il processo evolutivo della Core Energetica.

I temi conduttori saranno il corpo con il nostro campo energetico e la lettura delle nostre emozioni attraverso il corpo stesso.

Vedremo come lavorare sulla nostra energia corporea, sui blocchi e sulle nostre emozioni. Con momenti di teoria e soprattutto di condivisione, esperienza emozionale e corporea, gli incontri offrono una grande occasione di crescita personale e spirituale.

• ZUMBA REVOLUTION SAMBAFIT

Docente: Stefania Vasciarelli

Orario: lunedì 18 -19 (12 lezioni)

Sede corso: Auditorium

Tariffa di iscrizione: € 85,00

“Revolution Sambafit” è un’attività di fitness che unisce la musica brasiliana e il cardiofitness/ginnastica aerobica. Potenzia la capacità cardio vascolare, migliora il tono muscolare, dona coordinazione e flessibilità al corpo a ritmo di musica carioca. Perfetta sia per il benessere del corpo che della mente. Per un’ora si viaggia nella magica atmosfera del Carnevale di Rio. Ci si tiene in forma con il sorriso divertendosi!!!

• HATHA YOGA

Docente: Stefania Vasciarelli

Orario: giovedì 18.15 - 19.15 (12 lezioni, massimo 11 partecipanti)

Sede corso: scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 85,00

Una delle forme più diffuse al mondo è l'Hatha yoga.

Conosciuto anche come 'yoga della forza', agisce sia sul piano fisico che su quello psichico-spirituale. Con posizioni semplici ed eseguite con calma, unitamente a nozioni di respirazione, rilassamento e meditazione, questo stile è perfetto per i principianti, ma viene utilizzato anche dai più esperti per trovare un maggior equilibrio. Agisce sia a livello fisiologico che di energie interiori, localizzate nei chakra, i centri vitali.

I benefici che apporta sono molteplici per la schiena e la colonna vertebrale, le articolazioni e il sistema scheletrico e muscolare in generale, migliora la postura, migliora l'elasticità, risveglia la respirazione diaframmatica, combatte ansia e stress e l'insonnia, aumenta la forma, calma la mente. Questi sono solo alcuni dei benefici.

• COUNTRY LINE DANCE BASE

Docente: Virginia Reggiani

Orario: lunedì 17 - 18 (10 lezioni)

Sede del Corso: Auditorium

Tariffa di iscrizione: € 70,00

• COUNTRY LINE DANCE INTERMEDIO

Docente: Virginia Reggiani

Orario: lunedì 18.10-19.10 (10 lez.max 10)

Sede del Corso: Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 70,00

Le persone ballano su una o più linee a ritmo di country Music eseguendo la stessa coreografia! Non serve essere in coppia! Ideale per ogni età dai 6 agli 80 anni!!

• PILOXING SSP

Docente: Stefania Vasciarelli

Orario: giovedì 17 - 17.50 (12 lezioni)

Sede corso: Auditorium

Tariffa di iscrizione: € 85,00

Un allenamento aerobico vincente che nasce dalla combinazione di boxe, pilates dinamico e dance. Un programma cardio, intervallato da esercizi di allungamento. Si conclude al tappetino con esercizi di tonificazione glutei - addominali - gambe e lo stretching finale. 50 minuti di lavoro, che si svolge preferibilmente a piedi nudi o con calze antiscivolo.

Una attività ad alta intensità, che si raggiunge gradualmente con le classi di principianti. Ha molti benefici per persone di tutte le età e livelli di preparazione fisica.

Se state cercando di bruciare grassi, tonificare i muscoli, rafforzare il cuore e diventare più flessibile, può essere un modo divertente per raggiungere questi obiettivi.

• SULLA STRADA DELLO YOGA KUNDALINI

Docente: Dott.ssa Fiorella Gottardi

Orario: martedì 18,00-19,30

(10 lez. massimo 11 partecipanti)

Sede corso: Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 85,00

Lo Yoga Kundalini, definito anche Yoga della Consapevolezza, è una tecnica dinamica, veloce e molto potente per entrare in contatto con se stessi, risvegliando contemporaneamente la mente, il corpo e le emozioni. La respirazione (pranayama), la postura (asana), la meditazione (dhyana) e le tecniche di rilassamento sono alla base di ogni classe (lezione). Il respiro è da sempre l'ancora sulla quale appoggiarsi in qualsiasi momento della propria vita. Ed è proprio su questo che baso le mie classi. E' adatto ad ogni età. Una delle finalità prefissate è quella di stimolare le risorse di cui siamo già detentori, riattivandole affinché ci vengano in aiuto per un migliore benessere globale.

• GINNASTICA POSTURALE

Docente: Valeria Campagnola

Durata del corso: 10 lezioni

(massimo 12 partecipanti)

Sede corso: scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 70,00

Il corso base si prefigge l'obiettivo di contribuire a prevenire e/o correggere determinati squilibri posturali del ns. corpo, causati dall'assunzione più o meno consapevole di posizioni non corrette o dall'esecuzione di movimenti in modo errato durante le varie attività quotidiane (lavoro, studio, etc..)

• TAI CHI (corso base)

Docente: Paolo Gaiga

Orario: Giovedì 20.30-22 (11 lezioni)

Sede del Corso: scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 85,00

Studio dei "18 esercizi della lunga vita": gli esercizi hanno lo scopo di rendere più elastici i tendini e rafforzare l'apparato muscolare; lavorando sulla postura corretta del corpo, il praticante acquisisce maggior equilibrio e controllo del corpo stesso.

Studio della forma a mani nude dei "10 e dei 13 movimenti": mediante lo studio e l'esecuzione di sequenze di movimenti, abbinata alla corretta respirazione, si agisce sulla totalità dell'individuo.

• DIFESA PERSONALE

Docente: Simone Guglielmetti

Orario: mercoledì 18.30 - 20

(10 lezioni, massimo 12 partecipanti)

Sede del Corso: scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 85,00

Si propone di dare sicurezza in momenti critici e di pericolo per sé e gli altri aumentando la fiducia in se stessi. Con l'insegnamento di tecniche marziali si approfondisce un tipo di preparazione specifica in grado di potenziare le proprie caratteristiche vincenti partendo dalle fondamentali nozioni del karate. Sfruttando le proprie potenzialità e peculiarità fisiche l'allieva/o imparerà, oltre a sviluppare capacità di coordinazione, ad affrontare e gestire diverse situazioni di pericolo sotto il profilo fisico e psicologico. Le tecniche di difesa personale proposte saranno indirizzate per essere apprese ed applicate in modo semplice ed efficace. Il programma del corso sarà strutturato in modo da affinare l'atteggiamento mentale e verbale, la respirazione, il movimento del corpo, la difesa da tentativi di strangolamento, da attacchi di pugno o calcio, la difesa da prese di vario tipo con gestione delle possibili situazioni di pericolo che potrebbero capitarci nella vita di tutti i giorni.

Le lezioni inizieranno con una prima fase di riscaldamento/ginnastica di circa 15 minuti.

I partecipanti non avranno bisogno di abbigliamento o attrezzatura particolari, basta indossare una tuta da ginnastica.

• PROPEDEUTICA ALLA SCHERMA DI BASTONE

Docente: Luca Panzarini

Orario: venerdì 19 - 20.30 (8 lezioni)

Sede del Corso: palestrina Anti

Tariffa di iscrizione: € 85,00

Le 8 lezioni proposte si intendono come introduzione propedeutica alla scherma di bastone sia in larga misura che a contatto dell'avversario, uso e maneggio, movimenti e passi, colpi e parate e tutto quanto possibile senza protezioni ma in totale sicurezza. Se l'arte dell'uso e della maestria della scherma di bastone vi saprà affascinare, allora lo step successivo sarà quello di mettere a frutto quanto imparato, indossando tutte le protezioni necessarie, sfidando a singolar tenzone gli adepti di Nova Scrimia per provare il brivido dei colpi donati e ricevuti andando a ripararsi di coverta e rimettersi nuovamente in giuoco con il rilascio di adrenalina, in uno scontro controllato, mai eccessivo, ma che vi saprà rilassare per meglio affrontare gli impegni lavorativi e familiari della settimana a venire.

• INFORMATICA “A”: INTRODUZIONE ALL’USO DEL COMPUTER

Docente: Paolo Bozzini

Orario: lunedì 17.45-19.45 (5 lezioni)
date indicative 16, 23 e 30/10; 6 e 13/11

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 70,00

Prevede l'introduzione all'uso del computer e alle sue funzioni/caratteristiche di base: uso di mouse e tastiera; operazioni su icone e finestre; organizzazione del PC e, in particolare, di documenti, cartelle e collegamenti; impostazioni del PC. **Livello:** principianti (chi non ha mai utilizzato il computer / chi ha un minimo di esperienza e vuole acquisire maggior sicurezza) **Dispositivo:** computer

• INFORMATICA “B”: INTERNET E APPLICAZIONI GOOGLE

Docente: Paolo Bozzini

Orario: lunedì 17.45-19.45 (5 lezioni)
date indicative 20 e 27/11; 4, 11 e 18/ 12

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 70,00

Prevede l'approfondimento del concetto di connessione internet (wi-fi, hotspot..): uso di browser e motori di ricerca per la navigazione; account Google e applicazioni Google (Gmail, Maps, YouTube, Google Drive..); utilizzo della posta elettronica; sicurezza dei siti internet e memorizzazione delle chiavi di accesso.

Livello: intermedio (chi ha già una minima conoscenza dell'uso del computer/ chi ha seguito il modulo A e vuole proseguire nell'approfondimento). **Dispositivo:** computer, smartphone, tablet

• INFORMATICA “C”: UTILIZZO DEL PACCHETTO OFFICE

Docente: Paolo Bozzini

Orario: lunedì 17.45-19.45 (8 lezioni), date indicative 8,15,22 e 29/1; 5,12,19 e 26/2

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 110,00

Prevede questi approfondimenti: utilizzo del pacchetto Office (con particolare riferimento a Word, Power-Point, Excel); installazione di programmi e aggiornamenti; utilizzo di chiavette USB e, in generale, dei dispositivi di memoria. **Livello:** intermedio (chi ha già una minima conoscenza dell'utilizzo del computer / chi ha seguito i moduli A e B e vuole proseguire nell'approfondimento). **Dispositivo:** computer

• INFORMATICA “D”: CONNESSIONE TRA DISPOSITIVI E UTILIZZO SOCIAL NETWORKS

Docente: Paolo Bozzini

Orario: lunedì 17.45-19.45 (5 lezioni) date indicative 4,11,18 e 25/3; 8/4

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 70,00

Approfondimenti: uso tecnologie bluetooth e NFC; pagamenti online (PayPal...); condivisione di contenuti tramite i principali social networks (Facebook, Twitter, Instagram,..) e altri strumenti (GoogleDrive, Dropbox,...). **Livello:** intermedio (chi ha già una minima conoscenza dell'uso del computer / chi ha seguito i moduli A, B e C e vuole proseguire nell'approfondimento) **Dispositivo:** computer, smartphone, tablet

• SMARTPHONE E TABLET “A”: INTRODUZIONE ALL’UTILIZZO

Docente: Paolo Bozzini

Orario: mercoledì 17.45-19.45 (5 lez.)
date indicative 18 e 25/10; 8,15, 22/11

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 70,00

Prevede l’introduzione all’utilizzo di smartphone e tablet e alle loro funzioni/caratteristiche di base: gestione dei contatti e della messaggistica; impostazioni principali e utilizzo delle applicazioni. **Livello:** principiante (chi non ha mai utilizzato uno smartphone o un tablet / chi ha un minimo di esperienza e vuole acquisire maggior sicurezza). **Dispositivo:** smartphone, tablet.

• SMARTPHONE E TABLET “B”: INTERNET E APPLICAZIONI GOOGLE

Docente: Paolo Bozzini

Orario: lunedì 17.45-19.45 (5 lezioni)
date indicative 6 e 13/ 12; 10,17 e 24/1

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 70,00

Prevede l’approfondimento del concetto di connessione internet (wi-fi, hotspot,...): utilizzo di browser e motori di ricerca per la navigazione; account Google e applicazioni Google (Gmail, Maps, YouTube, Google Drive,...); utilizzo della posta elettronica; sicurezza dei siti internet e memorizzazione delle chiavi di accesso. **Livello:** intermedio (chi ha già una minima conoscenza dell’utilizzo di smartphone e tablet / chi ha seguito il modulo A e vuole proseguire nell’approfondimento). **Dispositivo:** computer, smartphone, tablet

• SMARTPHONE E TABLET “C”: FOTO, DOCUMENTI, APPLICAZIONI

Docente: Paolo Bozzini

Orario: mercoledì 17.45-19.45 (8 lez.)
date indicative 31/1; 7, 14, 21 e 28/2;
6,13 e 20/3

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 110,00

Approfondimento su: uso della fotocamera per la realizzazione di foto/video e salvataggio/modifica; gestione di documenti scaricati sul proprio dispositivo; collegamento tra smartphone/tablet e PC; impostazioni del dispositivo e installazione di nuove applicazioni; gestione delle password.

Livello: intermedio (chi ha già una minima conoscenza dell'uso di smartphone e tablet / chi ha seguito i moduli A e B e vuole proseguire nell'approfondimento). **Dispositivo:** smartphone e tablet.

• SMARTPHONE E TABLET “D”: CONNESSIONE TRA DISPOSITIVI E UTILIZZO SOCIAL NETWORKS

Docente: Paolo Bozzini

Orario: lunedì 17.45-19.45 (5 lezioni)
date indicative 27/3; 3, 10, 17 e 24/4

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 70,00

Approfondimenti su: uso tecnologie bluetooth e NFC; pagamenti online (PayPal..); condivisione di contenuti tramite i principali social networks (Facebook, Twitter, Instagram,..) e altri strumenti (GoogleDrive, Dropbox,..).

Livello: intermedio (chi ha una minima conoscenza dell'uso del computer / chi ha seguito i moduli A, B e C e vuole proseguire nell'approfondimento) **Dispositivo:** computer, smartphone, tablet.

• EDUCAZIONE DIGITALE PER GENITORI

Docente: Paloma Donati

Orario: lunedì 19.30 - 21.30 (4 incon.)

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 50,00

1° incontro. Gestire l'identità e le relazioni online. Scopriamo le strategie educative per aiutare i figli a distinguere la sfera pubblica da quella privata. Impariamo a gestire l'identità e la reputazione online. Vediamo quali sono le opportunità e i rischi della rete, per saper cogliere solo il buono del web. Riflessioni sui sistemi di Parental control.

2° incontro. Come diventare genitori digitali. Cosa prevede la legge in base all'età del minore: responsabilità e doveri dei genitori. Tecnologie e scuola: come usarle in modo produttivo. Videogiochi: istruzioni per un uso consapevole. Panoramica sui principali social, pro e contro. Serie televisive: come comportarsi.

3° incontro. Sicurezza digitale di genitori e figli. Capiamo come riconoscere ed evitare i fenomeni del sexting, dell'adescamento online e delle sfide estreme. Scopriamo i meccanismi delle truffe online e come evitarle. Impariamo a riconoscere un profilo falso e una fake news, e come tutelare la nostra privacy. Laboratorio pratico: settiamo sicurezza e privacy dei nostri smartphone.

4° incontro. Educare nell'era di internet. Durante quest'ultimo incontro andremo a verificare quanto appreso nell'intero percorso, colmando dubbi o domande emersi nel frattempo. Consolidaremo il progresso confrontandoci su esperienze comuni e identificando un modello per un uso corretto, consapevole e responsabile delle nuove tecnologie.

• SCRITTURA CREATIVA

Docente: Giulia Giarola

Orario: giovedì 20-22 (6 lez., dal 30/11)

Sede del Corso: Scuola Don Allegri

Tariffa di iscrizione: € 85,00

E' un viaggio di 6 settimane progettato per le persone che amano scrivere e desiderano affinare e sviluppare il proprio stile di scrittura. Attraverso lezioni interattive, discussioni di gruppo ed esercizi pratici, i partecipanti impareranno a utilizzare strumenti e tecniche per migliorare la scelta delle parole, il ritmo del discorso, il tono e la voce autoriale nelle loro opere.

Si tratta di un corso focalizzato su come rendere più efficace e coinvolgente qualsiasi tipo di scrittura, dalla pagina di un diario a un post sui social media, dall'articolo di un blog a un saggio personale. Le lezioni copriranno un'ampia gamma di temi, tra cui la scrittura descrittiva, l'organizzazione del processo di scrittura e le tecniche di revisione del testo.

Ogni settimana, gli studenti avranno l'opportunità di esercitarsi in classe e ricevere feedback costruttivi dalla docente e dai partecipanti. L'obiettivo è quello di creare un ambiente di apprendimento supportivo e collaborativo in cui ogni scrittore possa crescere e condividere la propria passione.

A chi si rivolge il corso. Che tu sia un principiante che vuole migliorare le sue abilità di scrittura o uno scrittore più esperto che cerca nuovi modi per esprimere le sue idee, questo corso ti offre le tecniche e gli strumenti per portare la tua scrittura al livello successivo.

PRESENTAZIONE DEI CORSI

**Lunedì 18 settembre ore 18
all'Auditorium di Villafranca**



**INIZIO CORSI
DA LUNEDI' 16 OTTOBRE 2023**

NUMERI UTILI:

- **Segreteria UTL**

Alla Scuola Media Don Allegri
Via Rizzini (di fianco all'Auditorium)
Tel. 045 6302774

utl.cev@grupprocercate.it

- **Comune di Villafranca di Verona
- Biblioteca Comunale**

P.zza Villafranchetta, 30
Tel 045 7902901

- **Ufficio Cultura**

Tel. 045 6339191

Fax 045 6339200

